

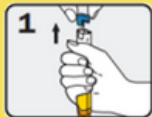
# EGYÉNI SÜRGŐSSÉGI TERV ANAFILAXIA ESETÉN ÚTMUTATÓ A SÜRGŐSSÉGI TÁSKÁHOZ

NÉV:  
Születési idő:  
Testsúly:  
Allergia felsorolása:

Asztma: igen/nem

Anyja:  
Tel.:  
Apa:  
Tel.:

## EPIPEN BEADÁSA



Markold meg az EPIPENT és  
HÚZD LE a KÉK biztonsági kupakot.



A lábát egyenesen tartva,  
a NARANCS VÉGÉT tedd  
a COMB középsébe.  
(ruhán keresztül vagy anélkül)



NYOMD ERŐSEN BEFELÉ  
ameddig egy kattantást nem  
hallasz,  
és TARTSD OTT 10 MÁSODPERCIG,  
majd húzd ki az EPIPENT.

## ENYHE ALLERGIÁS REAKCIÓ



arc/szem  
duzzanat



orrváladékozás  
tüsszögés



hasfájás  
hányinger



csalánkiütés  
viszkető bőr



viszkető száj  
duzzadt ajkak

### Mit tegyünk enyhe allergiás reakció esetén?

1. MARADJ VELE és HÍVJ segítséget.
2. KERESD elő az EPIPENT.
3. ADJ BE antihisztamint: .....(gyógyszer neve, adagja)
4. HÍVD FEL valamelyik SZÜLŐT.

ENYHE allergiás reakció (pl. viszketés) NEM mindig előzi meg az  
ANAFILAXIÁT.  
Ha KÉTSÉGED van, ne habozz, ADD BE az EPIPENT.

## ANAFILAXIÁS REAKCIÓ (elég 1 db is az alábbiak közül)



légszomj,  
sípoló légzés  
folyamatos  
köhögés



felső légúti  
szűkület,  
rekedtség,  
légzési nehézség



nyelvduzzanat  
nem tud  
beszélni



ismétlődő  
hányás,  
erős hasi  
görcsök



szédülés  
ernyedtség  
ájulás

### MIT TEGYÜNK ANAFILAXIÁS REAKCIÓ ESETÉN?

1. ADD BE az EPIPENT MINÉL HAMARABB.
2. FEKTESD LE és emeld fel a lábát, NE engedd, hogy állva maradjon. Ha nehezen lélegzik, ültesd fel, a lábát egyenesítsd ki.
3. HÍVJ MENTŐT (104) és mondd: ANAFILAXIA.
4. HÍVD fel a SZÜLŐKET.
5. Ha 5-10 PERC múlva nem javul, ADD BE a 2. EPIPENT a MÁSIK lábba.
6. Ha ZIHÁL/ASZTMATIKUS, használd az INHALÁTORT.
7. Ha nincsenek ÉLETJELEK, kezd el az ÚJRAÉLESZTÉST.

### HOGYAN HASZNÁLD AZ INHALÁTORT (VENTOLIN)?

1. A gyerek helyezze ajkait szorosan a szájrészre. Lélegezzen ki.
2. Nyomd meg a gombot a Ventolinon, a gyerek kezdjen belélegezni.
3. 3 lélegzetvételig tartsd ott. Ezt 2x egymásután végezd el,
4. majd 20 perc múlva ismételd meg (2 puff Ventolin).

### ANAFILAXIA, vagy más?

Ismert ételallergiás gyereknél étkezést követően, 60 percen belül felmerülő bármelyik SÚLYOS tünetnél (Isd. fent) mindig először anafilaxiára gondoljunk.