



ANAFILAXIÁS
ALLERGIÁKÉRT
EGYESÜLET
#NEMVAGYEGYEDÜL

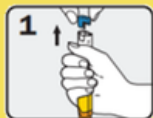
EGYÉNI SÜRGŐSSÉGI TERV ANAFILAXIA ESETÉN ÚTMUTATÓ A SÜRGŐSSÉGI TÁSKÁHOZ

NÉV:
Születési idő:
Testsúly:
Allergia felsorolása:

Asztma: igen/nem

Anyja:
Tel.:
Apa:
Tel.:

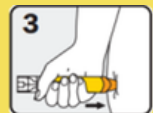
EPIPEN BEADÁSA



Markold meg az EPIPENT és
HÚZD LE a KÉK biztonsági kupakot.



A lábát egyenesen tartva,
a NARANCS VÉGÉT tedd
a COMB középhez.
(ruhán keresztül vagy anélkül)



DÖFD BE A COMBBA
ameddig egy kattantást nem
hallasz,
és TARTSD OTT 10 MÁSODPERCIG,
majd húzd ki az EPIPENT.

ENYHE ALLERGIÁS REAKCIÓ



arc/szem
duzzanat



orrváladékozás
tüsszögés



hasfájás
hányinger



csalánkiütés
viszkető bőr



viszkető száj
duzzadt ajkak

Mit tegyünk enyhe allergiás reakció esetén?

1. MARADJ VELE és HÍVJ segítséget.
2. KERESD elő az EPIPENT.
3. ADJ BE antihisztamint:(gyógyszer neve, adagja)
4. HÍVD FEL valamelyik SZÜLŐT.

ENYHE allergiás reakció (pl. viszketés) NEM mindig előzi meg az
ANAFILAXIÁT.
Ha KÉTSÉGED van, ne habozz, ADD BE az EPIPENT.

ANAFILAXIÁS REAKCIÓ

(elég 1 db is az alábbiak közül, kivéve emésztőszervrendszert, ott még 1 tünet szükséges)



légszomj,
sípoló légzés
folyamatos
köhögés



felső légúti
szűkület,
rekedtség,
légzési nehézség



nyelvduzzanat
nem tud
beszélni



ismétlődő
hányás,
erős hasi
görcsök



szédülés
ernyedtség
ájulás

MIT TEGYÜNK ANAFILAXIÁS REAKCIÓ ESETÉN?

1. ADD BE az EPIPENT MINÉL HAMARABB.
2. FEKTESD LE és emeld fel a lábát, NE engedd, hogy állva maradjon. Ha nehezen lélegzik, ültesd fel, a lábát egyenesítsd ki.
3. HÍVJ MENTŐT (112) és mondd: ANAFILAXIA.
4. HÍVD fel a SZÜLŐKET.
5. Ha 5-10 PERC múlva nem javul, ADD BE a 2. EPIPENT a MÁSIK lábba.
6. Ha ZIHÁL/ASZTMATIKUS, használd az INHALÁTORT.
7. Ha nincsenek ÉLETJELEK, kezd el az ÚJRAÉLESZTÉST.

HOGYAN HASZNÁLD AZ INHALÁTORT (VENTOLIN)?

1. A Ventolint illeszd be a toldalék eszközbe
2. A másik végén levő maszkot helyezd a gyermek arcára vagy csutorát helyezd a gyermek szájába!
3. Ha zárt a rendszer, fújjál 1 puff Ventolint a hengerbe, ebből a gyermek 5-6 mély, lassú légvétellel beszívja a gyógyszert!
4. Ismételd meg a műveletet 1x!

ANAFILAXIA, vagy más?

Ismert ételallergiás gyereknél étkezést követően, 60 percen belül felmerülő bármelyik SÚLYOS
tünetnél (lsd. fent) mindig először anafilaxiára gondoljunk.